Herz und Seele – gemeinsam gesund

Psychosoziale Faktoren wie eine Depression, Einsamkeit oder belastende Arbeitsbedingungen können das Risiko für einen Herzinfarkt ähnlich stark erhöhen wie die klassischen Risikofaktoren (z. B. Rauchen). Nach einem Infarkt oder einer Herzoperation beeinträchtigen sie Erholung und Lebensqualität. Umgekehrt kann auch ein krankes Herz Menschen in seelische Krisen stürzen.

Mit diesem Zusammenhang von Herz und Seele beschäftigt sich die Psychokardiologie. Drei ausgewiesene Experten bringen diese enge, wertvolle und empfindsame Beziehung näher.

Köllner/Langheim/Kleinschmidt
Mein Herz & Meine Seele
24,00 € [D] / 24,70 € [A]
ISBN 978 3 432 11953 3
Auch als E-Book

TRIAS

Bequem bestellen über
shop.thieme.de
versandkostenfrei
innerhalb Deutschlands

Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.
24PSS2