

Speiseplan der Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Allergene	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)	3) 5) 7) 9) 12) 17) 18) 20) 21) 31) 42) 31.1)
Vollkost	Zucchini-Kartoffel-Puffer mit Tzatziki Möhrengemüse und Fladenbrot	im Ofen gebackener Seelachs mit Tomaten-Zwiebel-Ragout, Rahmlauch und Vollkorn-Nudeln	Gemüse-Reispfanne mit Zucchini und mariniertem Tofu und Sesam	Gegrilltes Putensteak mit Kräutermarinade und Currysoße, an mediterraner Gemüse-Ebly	Lasagne aus Gemüse und Spinat mit Sonnenblumenkernen und Käse gratiniert	Weißer Bohnen "griechische Art" mit Tomaten, Hirtenkäse und Oregano, Pilaw-Reis	Spätzle-Gemüsepfanne an Kräutersoße
Allergene	14) 31) 18) 31.1) 12)	15) 18) 31) 31.1)	31) 17) 22) 31.1) 12)	18) 31) 31.1)	2) 31) 18) 14) 20) 31.1)	3) 18) 20)	31) 14) 31.1) 18)
angepasste Vollkost	Rindfleischintopf mit Möhren, Blumenkohl, Prinzessbohnen und Kartoffeln und Croutons	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	Schweinebraten an Rosmarinjus, Kaisergemüse und Kräuterspätzle	Omelette mit Kräutern und Reibekäse an Dijon-Senfsoße, Blattspinat und Kartoffeln	Gebratene Flunder mit Dill-Soße, Ofenkartoffeln und Brokkoli	Omas Hühnersuppe mit Vollkornnudeln	Putenrollbraten aus der Keule an Brombeer-Salbei-Jus, Kartoffeln und Pastinake mit Äpfeln
Allergene	31) 31.1)	18)	31) 14) 20) 31.1)	18) 14) 21)	15) 18) 31) 31.1)	31) 31.1) 20)	20)
Nachspeise	Tagesobst	Fruchtquark	Tagesobst	Pudding (Cremespeise)	Tagesobst	Kompott	Kuchendessert
Allergene	7)	18) 19) 19.1) 23)	7)	18) 31) 31.1)	7)	0	1) 31) 14) 31.1)