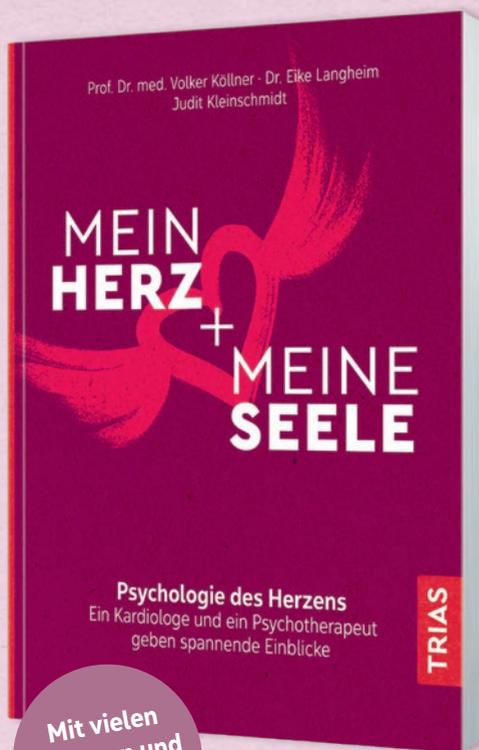


Psychokardiologie – der Zusammenhang von Herz und Seele



Eine spannende Entdeckungsreise

Psychosoziale Faktoren wie eine Depression; Einsamkeit oder belastende Arbeitsbedingungen können das Risiko für einen Herzinfarkt ähnlich stark erhöhen wie die klassischen Risikofaktoren (z. B. Rauchen). Nach einem Infarkt oder einer Herzoperation beeinträchtigen sie Erholung und Lebensqualität. Umgekehrt kann auch ein krankes Herz Menschen in seelische Krisen stürzen. Mit diesem Zusammenhang von Herz und Seele beschäftigt sich die Psychokardiologie. Drei ausgewiesene Experten bringen diese enge, wertvolle und empfindsame Beziehung näher.

Prof. Dr. med. Volker Köllner ist Chefarzt der Abteilung Psychosomatik des Rehadentrums Seehof der Deutschen Rentenversicherung in Teltow. Er leitet die Forschungsgruppe Psychosomatische Rehabilitation an der Charité.

Dr. med. Eike Langheim ist Chefarzt der Abteilung Kardiologie des Rehadentrums Seehof in Teltow.

Judit Kleinschmidt ist Sporttherapeutin (DVGS) im Reha-Zentrum Seehof

Volker Köllner/ Eike Langheim/
Judit Kleinschmidt
Mein Herz + meine Seele
19,99 € [D] / 20,60 € [A]
ISBN 978-3-432-10757-8

NEU Oktober 2020

 Bequem bestellen über
www.trias-verlag.de
versandkostenfrei
innerhalb Deutschlands

TRIAS