

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

In der aktuellen Pandemiesituation ist eine Fortsetzung der medizinischen Rehabilitation nur möglich, wenn sich alle an die notwendigen Regeln und Gesetze halten.

Wir bitten daher die unten stehenden Regeln einzuhalten.

Bitte nicht nachlässig werden.

Die Coronavirus-Pandemie ist noch nicht überwunden.

Geben Sie dem Virus keine Chance!

- Halten Sie bitte immer ca. 1,5 bis 2 m Abstand voneinander. Das gilt auch für das Zusammensitzen in der Halle und im Speisesaal sowie für das gesamte Klinikgelände einschließlich des Raucherpilzes.
- „Stay home“! ... Bleiben sie im Bereich des Klinikgeländes. Besuche von außen sind im Klinikgebäude untersagt. Ausnahme: Dringende medizinische Notwendigkeit. Sollten Sie Besuch auf dem Klinikgelände treffen, so gilt dringend die Abstandsregel!
- Enge direkte Kontakte wie Umarmungen, Hände geben usw. müssen vermieden werden.
- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden und/oder Händedesinfektion für 30 Sekunden in jedem Bereich der Hand.
- Berührungen im eigenen Gesichtsbereich vermeiden
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge, Nutzung von Einmaltaschentüchern, danach immer Händedesinfektion .
- Mehrmals täglich Stoßlüften Ihres Zimmers.
- Sollten Sie Symptome einer Coronavirus-Infektion (v.a. Fieber, Atemnot, Husten) aufweisen ist eine sofortige Meldung beim Pflegepersonal und eine Isolation erforderlich.

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist auf allen Verkehrsflächen und -wegen innerhalb des Klinikgebäudes sowie auch im Sitzbereich in Foyer und Wintergarten verpflichtend. Dies gilt ebenfalls für die Gruppentherapien, Seminare und Vorträge. Der Mund-Nasenschutz (OP-Maske wird von uns gestellt) muss flächendeckend sowie gut abdichtend getragen werden und die notwendigen Abstände müssen selbstverständlich eingehalten werden. Im Rahmen der Bewegungstherapie kann bei Anwendungen im Freien sowie in den beiden großen Hallen unter Einhaltung eines ausreichenden Abstandes die Maske abgesetzt werden, muss bei näherem Kontakt aber wieder getragen werden.

Ihre Klinikleitung des Reha-Zentrums Seehof